જ્યારે વૃદ્ધ દર્દી એપિલેપ્સી (વાઈ) પીડાય છે ત્યારે તમારે આ બાબતો કરવાનું ટાળવું જોઈએ[7]

જ્યાં સુધી એપિલેપ્સી સંપૂર્ણપણે સમાપ્ત ન થાય અને વ્યક્તિ ફરીથી સંપૂર્ણ ભાનમાં ન આવે ત્યાં સુધી તેમના મોંમાં બળપૂર્વક કંઈપણ રાખશો નહીં. આમાં દવાઓ અથવા પ્રવાહીનો પણ સમાવેશ થાય છે.

સ્નાયુઓની હિલચાલને રોકશો નહીં કારણ કે તે સ્નાયુઓને નુકસાન પહોંચાડી શકે છે. તેનાથી ફ્રેક્ચર પણ થઈ શકે છે કારણ કે વૃદ્ધ દર્દીઓના હાડકાં નાજુક હોઈ શકે છે.

એપિલેપ્સીના મોટાભાગના વૃદ્ધ દર્દીઓ **યોગ્ય સારવાર** સાથે આંચકી પર સારું નિયંત્રણ મેળવી શકે છે.[4,8]

એપિલેપ્સીથી પીડાતા **62%** ટકા જેટલા વૃદ્ધ દર્દીઓ **બે વર્ષ** પછી એપિલેપ્સી–**મુક્ત** બની શકે છે.[9]

References:

1. Liu S, Yu W, Lü Y. The causes of new-onset epilepsy and seizures in the elderly. Neuropsychiatr Dis Treat. 2016 Jun 17;12:1425-34.
2. Amudhan S, Gururaj G, Satishchandra P. Epilepsy in India I: Epidemiology and public health. Ann Indian Acad Neurol. 2015 Jul-Sep;18(3):263-77.
3. Schachter SC. Seizure triggers [Internet] [Updated 2022]. Available at: https://www.epilepsy.com/what-is-epilepsy/seizure-triggers#What-are-some-commonly-reported-triggers? Accessed on Oct 20, 2022.
4. Epilepsy & seizure in older adults [Internet] [Sep 13, 2021]. Available at: https://www.cdc.gov/epilepsy/communications/features/olderadults.htm. Accessed on Jan 13, 2023.
5. Advice for patients who have epilepsy and/or seizures. Available at- https://www.stgeorges.nhs.uk/wp-content/uploads/2015/06/AMC_SAE_01.pdf. Accessed on Oct 20, 2022
6. Epilepsy - first aid and safety [Internet] [Updated Mar 11, 2020]. Available at: https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/epilepsy-first-aid-and-safety#epilepsy-and-your-safety. Accessed on Jan 13, 2023.
7. Seizures and seniors [Internet]. Available at: https://epilepsychicago.org/what-is-epilepsy/first-aid/first-aid-for-seniors/. Accessed on Feb 10, 2023.
8. Epilepsy. Available at: https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/epilepsy. Accessed Oct 20, 2022.
9. Acharya JN, Acharya VJ. Epilepsy in the elderly: Special considerations and challenges. Ann Indian Acad Neurol. 2014 Mar;17 (Suppl 1):S18-26.

MAT-IN-2301335-V1.0-06/2023

વૃદ્ધો

sanofi

વૃદ્ધોમાં એપિલેપ્સી

વૈશ્વિક સ્તરે, દર વર્ષે **100,000** લોકોએ 240 વૃદ્ધ દર્દીઓ (≥65 વર્ષ) એપિલેપ્સીથી પીડાય છે.[1]

ભારતમાં દર **1,000** વૃદ્ધ વસ્તી દીઠ લગભગ **12** લોકો **એપિલેપ્સીથી** પીડાય છે.[2]

મગજની ઈજાઓ અથવા અન્ય પરિબળોને કારણે મોટી ઉંમરના જૂથમાં એપિલેપ્સી વધુ સામાન્ય છે જેમ કે:[1]

- મગજ ની ગાંઠ
- માથામાં ઈજા
- મગજમાં ચેપ
- ઉંમરને લગતા રોગો (દા.ત., સ્ટ્રોક, ડિમેન્શિયા, અલ્ઝાઈમર રોગ, ડિમેન્શિયા અને ક્રાઉટ્ઝફેલ્ડ્ટ–જેકોબ રોગ)

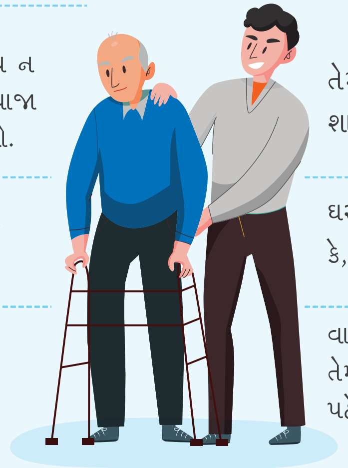
આ ઉપરાંત, કેટલાક પરિબળો વૃદ્ધોમાં એપિલેપ્સીનું કારણ બની શકે છે, જેમ કે:[3]

- દારૂ/ડ્રગનો દુરુપયોગ અને ઉપાડ
- કેફીનનું વધુ પડતું સેવન
- ડિહાઈડ્રેશન અને ઈલેક્ટ્રોલાઈટનું અસંતુલન
- ઊંઘનો અભાવ
- વિટામિન અને પોષકતત્વોની ઊણપ
- લો બ્લડ સુગર લેવલ
- તાણ
- બીમારી (તાવ સાથે/વગર)
- ઝળહળતી તેજસ્વી લાઈટો
- યકૃત અને કિડનીની સમસ્યાઓ

તમે વૃદ્ધોમાં એપિલેપ્સીના નીચેના લક્ષણો જોઈ શકો છો[4]

- અવકાશમાં તાકી રહેવું
- અસામાન્ય હલનચલન
- લક્ષ્યહીન રીતે ચાલવું
- વાત કરવા/પ્રશ્નોના જવાબ આપવામાં અસમર્થતા
- મૂંઝવણ
- આસપાસના વાતાવરણથી અજાણ થવું
- જમીન પર પડવું અને ધ્રુજવું

જો તમારા પરિવારમાં કોઈ વૃદ્ધ સભ્ય એપિલેપ્સી પીડાય છે, તો તમે નીચેની સાવચેતી રાખી શકો છો:[5,6]



- સ્નાન કરતી વખતે તેમને દરવાજો બંધ ન કરવા દો. સાવચેતીરૂપે સ્લાઈડિંગ દરવાજા અને બહારથી ખોલવાના દરવાજા રાખો.
- શાવર ચેરનો ઉપયોગ કરો અને જ્યારે કોઈ ઘરે હોય ત્યારે જ સ્નાન કરો
- કાચની બનેલી વસ્તુઓનો ઉપયોગ ટાળો
- તેમને નહાવાને બદલે શાવર લેવા દો
- ઘરના તીક્ષ્ણ ખૂણાઓ (એટલે કે, પથારીના ખૂણાઓ)ઢાંકો
- વારંવાર પડવાની સ્થિતિમાં તેમને રક્ષણાત્મક હેલ્મેટ પહેરવા દો