एखाद्या वृद्ध रुग्णाला अपस्माराचा त्रास होतो तेव्हा तुम्ही या गोष्टी करणे टाळावे [7]

फेफरे पूर्णपणे संपेपर्यंत आणि व्यक्ती पुन्हा पूर्णपणे सावध होईपर्यंत त्यांच्या तोंडात काहीही जबरदस्तीने ठेवू नका. यामध्ये औषधे किंवा द्रव पदार्थांचाही समावेश आहे.

स्नायूंच्या हालचाली रोखू नका कारण यामुळे स्नायूंचे नुकसान होऊ शकते. वृद्ध रुग्णांची हाडे नाजूक असल्याने यामुळे फ्रॅक्चरही होऊ शकते.

अपस्मार असलेल्या बहुतेक वृद्ध रुग्णांवर योग्य उपचार केल्यामुळे फेफऱ्यांवर **चांगल्याप्रकारे नियंत्रण** मिळवता येऊ शकते. [4,8]

अपस्मार असलेल्या वृद्ध रुग्णांपैकी **62% पर्यंत रूग्ण दोन वर्षांत फेफरे–मुक्त** होऊ शकतात. [9]

References:

1. Liu S, Yu W, Lü Y. The causes of new-onset epilepsy and seizures in the elderly. Neuropsychiatr Dis Treat. 2016 Jun 17;12:1425-34.
2. Amudhan S, Gururaj G, Satishchandra P. Epilepsy in India I: Epidemiology and public health. Ann Indian Acad Neurol. 2015 Jul-Sep;18(3):263-77.
3. Schachter SC. Seizure triggers [Internet] [Updated 2022]. Available at: https://www.epilepsy.com/what-is-epilepsy/seizure-triggers#What-are-some-commonly-reported-triggers? Accessed on Oct 20, 2022.
4. Epilepsy & seizure in older adults [Internet] [Sep 13, 2021]. Available at: https://www.cdc.gov/epilepsy/communications/features/olderadults.htm. Accessed on Jan 13, 2023.
5. Advice for patients who have epilepsy and/or seizures. Available at- https://www.stgeorges.nhs.uk/wp-content/uploads/2015/06/AMC_SAE_01.pdf. Accessed on Oct 20, 2022
6. Epilepsy - first aid and safety [Internet] [Updated Mar 11, 2020]. Available at: https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/epilepsy-first-aid-and-safety#epilepsy-and-your-safety. Accessed on Jan 13, 2023.
7. Seizures and seniors [Internet]. Available at: https://epilepsychicago.org/what-is-epilepsy/first-aid/first-aid-for-seniors/. Accessed on Feb 10, 2023.
8. Epilepsy. Available at: https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/epilepsy. Accessed Oct 20, 2022.
9. Acharya JN, Acharya VJ. Epilepsy in the elderly: Special considerations and challenges. Ann Indian Acad Neurol. 2014 Mar;17(Suppl 1):S18-26.

MAT-IN-2301335-V1.0-06/2023

sanofi

वृद्धांमध्ये अपस्मार

जागतिक स्तरावर, दर 100,000 पैकी 240 वृद्ध रुग्ण (≥65 वर्षे) दरवर्षी अपस्माराने ग्रस्त असतात. [1]

भारतात सुमारे 1000 वृद्धांपैकी 12 लोक अपस्माराने ग्रस्त आहेत. [2]

मेंदूला झालेल्या दुखापतीमुळे किंवा इतर कारणांमुळे वृद्ध वयोगटात फेफरे येणे खूप सामान्य आहे: [1]

- ब्रेन ट्यूमर्स
- डोक्याला दुखापत
- मेंदू संसर्ग
- वयाशी संबंधित आजार (उदा. स्ट्रोक, स्मृतिभ्रंश, अल्झायमर रोग, स्मृतिभ्रंश, आणि क्रुट्झफेल्ड–जेकोब रोग)

याशिवाय, वृद्धांमधील अपस्मारासाठी काही घटक कारणीभूत ठरू शकतात, जसे की: [3]

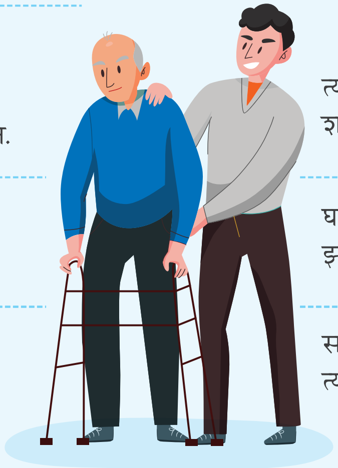
- अल्कोहोल/ड्रगचा गैरवापर आणि प्रत्याहरण
- कॅफिनचे जास्त सेवन
- निर्जलीकरण आणि इलेक्ट्रोलाइटचा असमतोल
- झोपेचा अभाव
- जीवनसत्वांची आणि पोषणाची कमतरता
- रक्तातील साखरेची कमी पातळी
- ताण
- आजार (तापासह/तापाशिवाय)
- चमकणारे तेजस्वी दिवे
- यकृत आणि मूत्रपिंडाच्या समस्या

वृद्धांमध्ये तुम्हाला अपस्माराची पुढील लक्षणे दिसू शकतात [4]

- अवकाशाकडे एकटक पाहणे
- असाधारण हालचाली
- कुठल्याही ध्येयाशिवाय चालत राहणे
- बोलू शकत नाही/ प्रश्नांची उत्तरे देऊ शकत नाही
- गोंधळ
- जमिनीवर पडणे आणि थरथरणे
- आजूबाजूच्या वातावरणाची जाणीव न होणे

तुमच्या कुटुंबातील एखाद्या वयस्कर सदस्याला फेफरे येत असतील तर, तुम्ही पुढील खबरदारी घेऊ शकता: [5,6]

- आंघोळ करताना त्यांना दरवाजा लॉक करू देऊ नका. शक्यतो सरकते दरवाजे आणि बाहेरून उघडणारे दरवाजे असावेत.
- शॉवर खुर्चीचा वापर करा आणि कोणीतरी घरी असेल तेव्हाच शॉवर घेण्यास प्राधान्य द्या
- काचेच्या वस्तू टाळा



- त्यांना आंघोळीऐवजी शॉवर घेऊ द्या
- घरातील टोकदार कोपरे झाकून ठेवा (उदा. पलंगाचे कोपरे)
- सारखे सारखे पडत असतील तर त्यांना संरक्षणात्मक हेल्मेट घालू द्या