

## మీరు మూర్ఛతో బాధపడుతుంటే మీరు జాగ్రత్త వహించాల్సిన కొన్ని విషయాలు ఇక్కడ ఉన్నాయి: <sup>10-12</sup>



పేడి పాత్రలను ఉపయోగించినప్పుడు వంటగదిలో జాగ్రత్తగా ఉండండి, బహిరంగ మంటలని ఉపయోగించవద్దు



గర్భధారణ సమయంలో, మీరు:



మూర్ఛ మరియు నోటి గర్భనిరోధక మాత్రలు కలిపి వాడే ముందు సలహా తీసుకోండి. కొన్ని మూర్ఛ మందులు మాత్రని తక్కువ ప్రభావవంతంగా పని చేసేలా చేయవచ్చు, మీకు ఎక్కువ మోతాదు అవసరం కావచ్చు. అలాగే, కొన్ని మందులు మీ పుట్టబోయే బిడ్డను ప్రభావితం చేసే చిన్న ప్రమాదం ఉంది. గర్భధారణ సమయంలో, మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రదాతతో ప్రీనేటల్ కేర్ ప్లాన్‌ని అనుసరించండి.

- మీ డాక్టర్ సిఫార్సు చేసిన అన్ని మందులను తీసుకోండి
- ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తినండి
- సరైన విశ్రాంతి తీసుకోండి
- సిగరెట్లు, ఆల్కహాల్, కెఫిన్ మరియు చట్టవిరుద్ధమైన మాదకద్రవ్యాలని నివారించండి

సరైన చికిత్సతో, దాదాపు 75% మంది మహిళల్లో 3 సంవత్సరాలలోపు మూర్ఛ తగ్గవచ్చు. <sup>13</sup>

### References:

1. GBD 2016 Epilepsy Collaborators. Global, regional, and national burden of epilepsy, 1990-2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016. *Lancet Neurol.* 2019 Apr;18(4):357-375.
2. India State-Level Disease Burden Initiative Neurological Disorders Collaborators. The burden of neurological disorders across the states of India: The Global Burden of Disease Study 1990-2019. *Lancet Glob Health.* 2021 Aug;9(8):e1129-e1144.
3. Panagariya A, Sharma B, Dubey P, Satija V, Rathore M. Prevalence, Demographic Profile, and Psychological Aspects of Epilepsy in North-Western India: A Community-Based Observational Study. *Ann Neurosci.* 2018 Dec;25(4):177-186.
4. Hu Y, Shan Y, Du Q, Ding Y, Shen C, Wang S, Ding M, Xu Y. Gender and Socioeconomic Disparities in Global Burden of Epilepsy: An Analysis of Time Trends From 1990 to 2017. *Front Neurol.* 2021 Apr 16;12:643450.
5. 13 Common epilepsy myths, debunked [Internet]. Available at: <https://health.clevelandclinic.org/13-common-epilepsy-myths-debunked/>. Accessed on Feb 13, 2023.
6. Stephen LJ, Harden C, Tomson T, Brodie MJ. Management of epilepsy in women. *Lancet Neurol.* 2019 May;18(5):481-491.
7. Catamenial epilepsy [Internet]. Available at: <https://www.cedars-sinai.org/health-library/diseases-and-conditions/c/catamenial-epilepsy.html>. Accessed on Jan 16, 2023.
8. Epilepsy [Internet] [Updated Mar 11, 2022]. Available at: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/17636-epilepsy#symptoms-and-causes>. Accessed on Jan 16, 2023.
9. Eclampsia [Internet]. Available at: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/24333-eclampsia>. Accessed on Feb 13, 2023.
10. Advice for patients who have epilepsy and/or seizures [Internet] [Updated Jun 2017]. Available at: [https://www.stgeorges.nhs.uk/wp-content/uploads/2015/06/AMC\\_SAE\\_01.pdf](https://www.stgeorges.nhs.uk/wp-content/uploads/2015/06/AMC_SAE_01.pdf). Accessed on Oct 20, 2022.
11. Frequently asked questions about epilepsy [Internet] [Updated Oct 26, 2022]. Available at: <https://www.cdc.gov/epilepsy/about/faq.htm#How%20can%20I%20prevent%20epilepsy?> Accessed on Jan 13, 2023.
12. Chu C, Li N, Zhong R, Zhao D, Lin W. Efficacy of Phenobarbital and Prognosis Predictors in Women With Epilepsy From Rural Northeast China: A 10-Year Follow-Up Study. *Front Neurol.* 2022 Feb 16;13:838098.
13. Epilepsy and pregnancy: What you need to know [Internet]. Available at: <https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/pregnancy-week-by-week/in-depth/pregnancy/art-20048417>. Accessed on Feb 13, 2022.

MAT-IN-2301338-V1.0-06/2023

స్త్రీలు

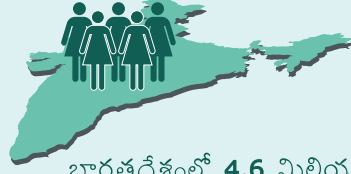
sanofi

# మహిళల్లో మూర్ఛ

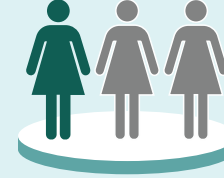




ప్రపంచవ్యాప్తంగా, 1,00,000 మంది స్త్రీలలో 319 మంది మూర్ఛ వ్యాధితో బాధపడుతున్నారు.<sup>1</sup>



భారతదేశంలో 4.6 మిలియన్ల మంది మహిళలు మూర్ఛ వ్యాధితో జీవిస్తున్నారు.<sup>2</sup>



దాదాపు 1/3వ వంతు మంది మహిళలు తమ నెలవారీ పీరియడ్స్ కి ముందు లేదా ఆ సమయంలో మూర్ఛలతో బాధపడుతున్నారు.

### భారతదేశంలో, చాలా మంది స్త్రీలు మూర్ఛ యొక్క ఓ సియల్ రోగనిర్ధారణని పొందలేదు ఎందుకంటే:

- ❖ వెరిగిన సామాజిక ఒంటరితనం మరియు స్నేహితులు లేదా కుటుంబ సభ్యుల నుండి మద్దతు తగ్గడం వంటి సామాజిక మరియు సాంస్కృతిక సమస్యలు<sup>3</sup>
- ❖ కుటుంబ ఆర్థిక స్థితి సరిగ్గా లేకపోవడం<sup>4</sup>

సామాజిక కళంకం కారణంగా, మూర్ఛ స్త్రీలకు వారి జీవన నాణ్యత, వివాహం, కుటుంబం మరియు పనిని ప్రభావితం చేసే గొప్ప అవరోధంగా ఉంటుంది.<sup>3,4</sup>

### మీ కోసం ఇక్కడ కొన్ని అపోహలు తొలగించే విషయాలు ఉన్నాయి:<sup>5</sup>

అపోహ ❌



మూర్ఛ ఉన్న స్త్రీలు గర్భం దాల్చలేరు లేదా శిశువు కోసం ప్రయత్నించకూడదు ఎందుకంటే ఇది శిశువు యొక్క పెరుగుదలను ప్రభావితం చేస్తుంది



మూర్ఛ స్త్రీ గర్భవతి అయ్యే సామర్థ్యాన్ని ప్రభావితం చేయదు. వైద్యులు సరైన సలహాతో, మహిళలు శిశువుని కనవచ్చు. మూర్ఛ ఉన్న స్త్రీలు విజయవంతంగా గర్భం దాల్చగలరు.

వాస్తవాలు ✅



మూర్ఛ ఉన్న స్త్రీల నుంచి తమ పిల్లలకు మూర్ఛ సోకవచ్చు



తల్లిదండ్రుల నుండి పిల్లలకు మూర్ఛ వచ్చే ప్రమాదం తక్కువగా ఉంటుంది

### మూర్ఛ సమయంలో, వారు ఈ కింద లక్షణాలు అనుభవించవచ్చు:<sup>6,7</sup>

- ❖ తడేకంగా చూడటం
- ❖ భావోద్వేగ మార్పులు
- ❖ జిర్కింగ్ కదలికలు
- ❖ కొన్ని కదలికలను రిపీట్ చేయడం
- ❖ తల తిరగడం
- ❖ జలదరింపు
- ❖ కడుపు నిడిన అనుభూతి
- ❖ గందరగోళం
- ❖ నాలుక కొరకడం
- ❖ శబ్దం చేయడం లేదా బిగ్గరగా ఏడవడం
- ❖ మూత్రాశయం నియంత్రణ కోల్పోవడం
- ❖ బిగుసుకుపోవడం
- ❖ జిర్కింగ్
- ❖ గందరగోళం
- ❖ కింద పడిపోవడం మరియు స్పృహ కోల్పోవడం
- ❖ శ్వాస సమస్యలు

### మహిళలు ఇలాంటి లక్షణాలు కూడా అనుభవించవచ్చు:<sup>8</sup>



వాసన, దృష్టి, వినికడిలో మార్పులు



అర్థం చేసుకోవడంలో లేదా మాట్లాడడంలో సమస్య



వేగవంతమైన హృదయ స్పందన



కడుపులో అసౌకర్యం

### గర్భధారణ సమయంలో, అధిక రక్తపోటు మరియు మాత్రంలో అధిక ప్రోటీన్ స్థాయిలు కూడా మూర్ఛలను ప్రేరేపించవచ్చు.<sup>9</sup>

- ❖ గర్భధారణ సమయంలో మూర్ఛలు వణుకు, దిక్కుతోచని స్థితి మరియు గందరగోళానికి కారణమవుతాయి
- ❖ అయినప్పటికీ, ఈ పరిస్థితి చాలా అరుదు మరియు అధిక రక్తపోటు ఉన్న గర్భిణీ స్త్రీలలో 3% మాత్రమే సంభవిస్తుంది
- ❖ గర్భధారణ సమయంలో తగిన వైద్య సంరక్షణ మరియు ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి మూర్ఛలను అభివృద్ధి చేసే ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది.