છેલ્લે, ખાતરી કરો કે તમારું બાળક[6,8,9]

પુખ્ત વયના લોકોની દેખરેખ હેઠળ તરવું અથવા પાણીની રમતો રમો

યોગ્ય ઊંઘ શેડ્યૂલ રાખો

ન્હાવાને બદલે શાવર લો

સમયસર અને સૂચના મુજબ દવા મેળવો

એપિલેપ્સી હુમલાને યોગ્ય સારવારથી નિયંત્રિત કરી શકાય છે.[10]

એપિલેપ્સી હુમલાથી પીડાતા 70% ટકા જેટલા લોકો એન્ટિસીઝર દવાઓના યોગ્ય ઉપયોગથી એપિલેપ્સી-મુક્ત બની શકે છે.[10]

Reference

1. Olusanya BO, Wright SM, Nair MKC, Boo NY, Halpern R, Kuper H, et al. Global Burden of Childhood Epilepsy, Intellectual Disability, and Sensory Impairments. Pediatrics. 2020 Jul;146(1):e20192623.
2. Srivastava K, Agarwal E, Rajadhyaksha S et.al. Significant treatment gap and co-morbidities identified in an epidemiological survey of pediatric epilepsy in rural suburbs of India. Seizure. 2021 Oct;91:417-424.
3. Epilepsy in Children. Available at: https://medlineplus.gov/ency/article/007681.htm. Accessed on Jan 12, 2023.
4. Febrile seizures. Available at: https://www.nhs.uk/conditions/febrile-seizures/. Accessed on Jan 12, 2023.
5. Epilepsy in children. Available at: https://www.hopkinsmedicine.org/neurology_neurosurgery/centers_clinics/epilepsy/epilepsy-in-children.html. Accessed on Jan 12, 2023.
6. How to make a seizure safety plan [Internet]. Available at: https://www.childrenscolorado.org/doctors-and-departments/departments/neuroscience-institute/resources-for-families/seizure-safety/. Accessed on Feb 10, 2023.
7. Seizures. Available at: https://kidshealth.org/en/parents/seizure.html. Accessed on Jan 12, 2023.
8. Schachter SC. https://www.epilepsy.com/what-is-epilepsy/seizure-triggers#What-are-some-commonly-reported-triggers? Accessed on Oct 20, 2022.
9. Advice for patients who have epilepsy and/or seizures. Available at- https://www.stgeorges.nhs.uk/wp-content/uploads/2015/06/AMC_SAE_01.pdf. Accessed on Oct 20, 2022.
10. Epilepsy. Available at: https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/epilepsy. Accessed Oct 20, 2022.

MAT-IN-2301339-V1.0-06/2023

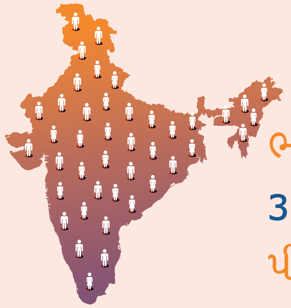
sanofi **Sanofi India Limited**
Sanofi House CTS No. 117-B, L&T Business Park, Saki Vihar Road, Powai, Mumbai - 400072, India.

બાળકો

sanofi

બાળકોમાં એપિલેપ્સી(વાઈ)

વૈશ્વિક સ્તરે, 291 મિલિયનથી વધુ બાળકોને એપિલેપ્સી હોય છે.[1]



ભારતમાં દર 1000 માં લગભગ 3 બાળકો એપિલેપ્સીથી પીડાય છે.[2]

એપિલેપ્સીનું અમુક સ્વરૂપ ફક્ત બાળકોમાં જ જોવા મળે છે, આવા કેસમાં[3,4]

- તમારું બાળક દિશાહિન હોઈ શકે છે, ઉદાસ થઈ શકે છે, તેમની સતર્કતા ગુમાવી શકે છે
- તમારા બાળકને તાવ દરમિયાન પણ હુમલો આવી શકે છે, ઘણી વખત ચેપને કારણે. આ સમય દરમિયાન, નીચેના લક્ષણો જોવા મળી શકે છે:

શરીરં ટાઈટ થઈ જાય
હાથ અને પગ ખેંચાવા
સભાનતા ગુમાવવી
તેમને પેશાબ થઈ જાય છે અથવા સ્ટૂલ થઈ જાય છે

તમે બાળકમાં પણ આ લક્ષણો જોઈ શકો છો[5]

- અનિમેષ નજરે કે ટગર ટગર જોતા રહેવું
- આંખના ઝડપી પલકારા
- હાથ કે પગની આંચકાજનક હિલચાલ
- તાલબદ્ધ રીતે માથું હલાવવું
- અચાનક પડી જવું
- શ્વાસ લેવામાં તકલીફ
- મૂંઝવણમાં દેખાવા
- આંતરડા પર નિયંત્રણ ગુમાવવું
- ટૂંકા ગાળા માટે અવાજનો પ્રતિસાદ આપતો નથી

એપિલેપ્સી બનાવ પછી,તમારું બાળક નિંદ્રા અને મૂંઝવણ અનુભવી શકે છે.[5]

તમારા બાળકને આંચકો આવે ત્યારે તમે શું કરી શકો?[6]

- જ્યાં સુધી તેઓ સંપૂર્ણપણે ભાનમાં ન આવે ત્યાં સુધી તમારા બાળકની સાથે રહો
- શાંત રહો કારણ કે તમે એપિલેપ્સી રોકી શકતા નથી
- એપિલેપ્સી દરમિયાન થતી હિલચાલને રોકવાનો પ્રયાસ કરશો નહીં

તમારા બાળકમાં એપિલેપ્સી કઈ બાબત ઉત્તેજિત કરે છે તે સમજો અને તેમને ટાળવાનો પ્રયાસ કરો[3,7,8]

ઝળહળતી તેજસ્વી લાઈટો

ઊંઘનો અભાવ

પોષક તત્વોની ઉણપ અથવા ડિહાઈડ્રેશન

ભૂખ

માંદગી (તાવ સાથે/ વગર)

દવાઓ લેવાનું ચૂકી જવું

જ્યારે તમારા બાળકને એપિલેપ્સી આવતી હોય ત્યારે નીચેનાનો રેકોર્ડ રાખો[6,8]

- એપિલેપ્સી ક્યારે આવી?
- એપિલેપ્સી (કોઈપણ ટ્રિગર) પહેલા શું થયું?
- એપિલેપ્સી દરમિયાન અને પછી શું થયું?
- આ એપિઝલેપ્સી કેટલો સમય ચાલી?

આ ઉપરાંત, હુમલા દરમિયાન વિડિયો રેકોર્ડ કરો જેથી કરીને તમારા બાળકના ડૉક્ટર સલાહ આપી શકે