মৃগীৰোগত আক্ৰান্ত হ'লে কেইটামান কথাৰ যত্ন ল'ব লাগিব: [10–12]

গৰম কেৰাহী ব্যৱহাৰ কৰাৰ সময়ত পাকঘৰত সাৱধান হওক, আৰু মুকলি জুই ব্যৱহাৰ নকৰিব

মৃগীৰোগৰ ঔষধ আৰু মৌখিক গৰ্ভনিৰোধক বড়ি একেলগে ব্যৱহাৰ কৰাৰ আগতে পৰামৰ্শ লওক। কিছুমান মৃগীৰোগৰ ঔষধে বড়িবোৰ কম ফলপ্ৰসূ কৰি তুলিব পাৰে, আৰু আপোনাক অধিক ম্যাদৰ প্ৰয়োজন হ'ব পাৰে। লগতে, কিছুমান ঔষধে আপোনাৰ গৰ্ভস্থ সন্তানক প্ৰভাৱিত কৰাৰ সামান্য আশংকাও আছে। গৰ্ভাৱস্থাৰ সময়ত আপোনাৰ স্বাস্থ্যসেৱা প্ৰদানকাৰীৰ সৈতে প্ৰসৱৰ পূৰ্বে যত্নৰ পৰিকল্পনা অনুসৰণ কৰক।

গৰ্ভাৱস্থাৰ সময়ত নিশ্চিত হওক যে আপুনি:

- চিকিৎসকে পৰামৰ্শ দিয়া সকলো ঔষধ গ্ৰহণ কৰি আছে
- স্বাস্থ্যকৰ খাদ্য গ্ৰহণ কৰক
- উপযুক্ত জিৰণি লওক
- চিগাৰেট, মদ, কেফেইন, আৰু অবৈধ ড্ৰাগছ পৰিহাৰ কৰক

সঠিক চিকিৎসাৰ দ্বাৰা প্ৰায় 75% মহিলাই 3 বছৰৰ ভিতৰত চিজাৰ মুক্ত হব পাৰে।[13]

References:

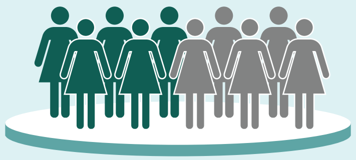
1. GBD 2016 Epilepsy Collaborators. Global, regional, and national burden of epilepsy, 1990-2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016. Lancet Neurol. 2019 Apr;18(4):357-375.
2. India State-Level Disease Burden Initiative Neurological Disorders Collaborators. The burden of neurological disorders across the states of India: The Global Burden of Disease Study 1990-2019. Lancet Glob Health. 2021 Aug;9(8):e1129-e1144.
3. Panagariya A, Sharma B, Dubey P, Satija V, Rathore M. Prevalence, Demographic Profile, and Psychological Aspects of Epilepsy in North-Western India: A Community-Based Observational Study. Ann Neurosci. 2018 Dec;25(4):177-186.
4. Hu Y, Shan Y, Du Q, Ding Y, Shen C, Wang S, Ding M, Xu Y. Gender and Socioeconomic Disparities in Global Burden of Epilepsy: An Analysis of Time Trends From 1990 to 2017. Front Neurol. 2021 Apr 16;12:643450.
5. 13 Common epilepsy myths, debunked [Internet]. Available at: https://health.clevelandclinic.org/13-common-epilepsy-myths-debunked/. Accessed on Feb 13, 2023.
6. Stephen LJ, Harden C, Tomson T, Brodie MJ. Management of epilepsy in women. Lancet Neurol. 2019 May;18(5):481-491.
7. Catamenial epilepsy [Internet]. Available at: https:// www.cedars-sinai.org/health-library /diseases-and-conditions/c/catamenial- epilepsy.html. Accessed on Jan 16, 2023.
8. Epilepsy [Internet] [Updated Mar 11, 2022]. Available at: https:// my.clevelandclinic.org /health/diseases/17636-epilepsy #symptoms -and-causes. Accessed on Jan 16, 2023.
9. Eclampsia [Internet]. Available at: https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/24333-eclampsia. Accessed on Feb 13, 2023.
10. Advice for patients who have epilepsy and/or seizures [Internet] [Updated Jun 2017]. Available at: https://www. stgeorges. nhs.uk /wp-content/uploads/2015/06/AMC_SAE_01.pdf. Accessed on Oct 20, 2022.
11. Frequently asked questions about epilepsy [Internet] [Updated Oct 26, 2022]. Available at: https://www.cdc.gov/ epilepsy/about/faq.htm#How%20can%20I%20prevent%20epilepsy? Accessed on Jan 13, 2023.
12. Chu C, Li N, Zhong R, Zhao D, Lin W. Efficacy of Phenobarbital and Prognosis Predictors in Women With Epilepsy From Rural Northeast China: A 10-Year Follow-Up Study. Front Neurol. 2022 Feb 16;13:838098.
13. Epilepsy and pregnancy: What you need to know [Internet]. Available at: https://www.mayoclinic. org/healthy-lifestyle/ pregnancy-week-by-week/in-depth/pregnancy/art-20048417. Accessed on Feb 13, 2022.

MAT-IN-2301338-V1.0-06/2023

sanofi **Sanofi India Limited**
Sanofi House CTS No. 117-B, L&T Business Park, Saki Vihar Road, Powai, Mumbai - 400072, India.

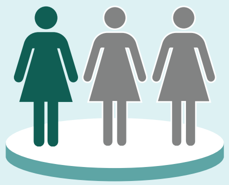
sanofi

মহিলাৰ মৃগীৰোগ



বিশ্বজুৰি, প্ৰতি 1,00,000 মহিলাৰ ভিতৰত 319 গৰাকীয়ে মৃগীৰোগত আক্ৰান্ত।[1]

ভাৰতত 4.6 মিলিয়ন মহিলা মৃগীৰোগ ৰোগত আক্ৰান্ত ।[2]



প্ৰায় 1/3 ভাগ মহিলাই মাহেকীয়া হোৱাৰ আগতে বা হোৱাৰ সময়ত চিজাৰত ভুগি থাকে যিটো বন্ধ কৰিব পাৰি

ভাৰতত, বহু মহিলাই মৃগীৰোগৰ আনুষ্ঠানিক নিদান লাভ নকৰে কাৰণ:

- সামাজিক আৰু সাংস্কৃতিক বিষয় যেনে সামাজিক বিচ্ছিন্নতা বৃদ্ধি আৰু বন্ধু বা পৰিয়ালৰ পৰা সমৰ্থন হ্ৰাস[3]
- পৰিয়ালৰ অৰ্থনৈতিক অৱস্থা নিম্ন[4]

সামাজিক কলংকৰ বাবে, মৃগীৰোগ মহিলাসকলৰ বাবে এক বৃহৎ বাধা হ'ব পাৰে যি তেওঁলোকৰ জীৱন, বিবাহ, পৰিয়াল আৰু কৰ্মৰ মানদণ্ডত প্ৰভাৱ পেলাব পাৰে।[3,4]

আপোনাৰ বাবে কেইটামান কল্পিত কথাবোৰৰ ভুল প্ৰমাণ ইয়াত দিয়া হ'ল:[5]

কল্পিত কথা		তথ্য
মৃগীৰোগী মহিলাসকলে গৰ্ভৱতী হ'ব নোৱাৰে বা শিশুৰ বাবে চেষ্টা কৰা উচিত নহয় কাৰণ ই শিশুৰ বৃদ্ধিত প্ৰভাৱ পেলাব পাৰে		মৃগী ৰোগে মহিলাৰ গৰ্ভধাৰণ ক্ষমতাত কোনো প্ৰভাৱ পেলাব নোৱাৰে । চিকিৎসকৰ সঠিক নিৰ্দেশনাত মহিলাই সন্তান জন্ম দিব পাৰে । মৃগী ৰোগত আক্ৰান্ত মহিলাসকলে সফল গৰ্ভধাৰণ কৰিব পাৰে ।
মৃগীৰোগী মহিলাসকলে নিজৰ সন্তানলৈ মৃগী ৰোগ বিয়পাব পাৰে		পিতৃ-মাতৃৰ পৰা শিশুৰ মৃগী ৰোগ হোৱাৰ সম্ভাৱনা কম

চিজাৰ হোৱাৰ সময়ত তেওঁলোকে এনে লক্ষণ অনুভৱ কৰিব পাৰে:[6,7]

- একে থৰে চাই থকা
- আৱেগিক পৰিৱৰ্তন
- জোকাৰণিৰ দৰে গতিবিধি
- কিছুমান বিশেষ গতিৰ পুনৰাবৃত্তি কৰা
- মূৰ ঘূৰোৱা
- কাঁইটে বিন্ধা অনুভূতি
- পেট ভৰি থকা অনুভৱ
- খেলিমেলি
- জিভাৰ কামোৰ
- চিঞৰ বাখৰ কৰা আৰু কান্দি থকা
- মূত্ৰাশয়ৰ নিয়ন্ত্ৰণ হেৰুৱাই পেলোৱা
- জঠৰতা
- জোকাৰণি
- খেলিমেলি
- তললৈ পৰি যোৱা আৰু চেতনা হেৰুৱাই পেলোৱা
- উশাহ-নিশাহৰ সমস্যা

মহিলাসকলেও এনে লক্ষণ অনুভৱ কৰিব পাৰে যেনে:[8]

গোন্ধ, দৃষ্টিশক্তি, শ্ৰৱণ ক্ষমতাৰ পৰিৱৰ্তন

বুজি পোৱা বা কথা কোৱাত সমস্যা

হৃদস্পন্দন দ্ৰুত হোৱা

পেট বেয়া হোৱা

গৰ্ভাৱস্থাৰ সময়ত্ উচ্চ ৰক্তচাপ আৰু প্ৰস্ৰাৱত উচ্চ প্ৰটিনৰ মাত্ৰায়েও চিজাৰৰ সূত্ৰপাত কৰিব পাৰে ।[9]

- গৰ্ভাৱস্থাত চিজাৰ হ'লে জোকাৰণি, দিশহাৰা, বিভ্ৰান্তিৰ সৃষ্টি হ'ব পাৰে
- কিন্তু এই অৱস্থা বিৰল আৰু উচ্চ ৰক্তচাপ থকা গৰ্ভৱতী মহিলাৰ মাত্ৰ 3% ৰ ক্ষেত্ৰতহে দেখা দিয়ে
- গৰ্ভাৱস্থাত উপযুক্ত চিকিৎসা যত্ন আৰু সুস্থ জীৱনশৈলীৰ দ্বাৰা চিজাৰ হোৱাৰ সম্ভাৱনা কম হয়।